

Lundi 30 septembre 2024

Marches et jeux de société

Organisées par : Pôle seniors du CCAS / Asso. Loisirs évasion / Asso. Dynamic seniors / Mairie de Triors

Horaires et déroulé :

- 9h30 : Inscription 1ère marche et café d'accueil
- 10h00 : Départ 1ère marche de 12km500 à la journée (Prévoir un pique-nique)
- 10h00 à 12h00 : Jeux de société. Ouvert à tous
- 12h00 à 13h00 : Moment convivial, repas tiré du sac
- 13h00 : Inscription 2ème marche
- 13h30 : Départ 2ème marche de 8km500
- 13h30 à 16h30 : Jeux de société. Ouvert à tous
- 16h30 : Collation

Lieu : Salle des fêtes de la commune de Triors

Inscriptions : Sur place, 30 minutes avant le départ des marches
Gratuit. Ouvert à tous

Collations offertes par le Pôle seniors, la Mairie de Triors et le CAP*



Mardi 01 octobre 2024 à 12h

Repas «Tous en Bleu !»

Organisé par : Pôle seniors du CCAS
Animé par : Antonio FERNANDEZ

Lieu : La Villa Boréa, Rue Descartes 26100 Romans

Inscriptions : À partir du 17 septembre 2024,
à la Villa Boréa ou par téléphone au 04 75 71 37 26

Tarif : 11 €

Mercredi 02 octobre, De 14h à 16h

Olympiades intergénérationnelles

Organisées par : Pôle seniors du CCAS /
Centre de loisirs de la Ville de Romans

Lieu : L'école élémentaire des Arnauds,
2 rue Alfred de Musset 26100 Romans

Inscriptions : Gratuit. Ouvert à tous
Collation offerte par le CAP*

Chorale De 14h30 à 16h

Organisée par : EHPAD résidence CLAIREFOND
Animée par : Ensemble musical des Aînés Ruraux de la Drôme

Lieu : EHPAD résidence CLAIREFOND, 332 route de Marie 26100 Romans

Inscriptions : Gratuit, ouvert à tous

Jeudi 03 octobre, De 14h à 17h30

Dansons au Broadway !

Organisée par : Pôle seniors du CCAS

Lieu : Dancing « Le Broadway », Zone commerciale Nationale 7,
Rue Georges Charpak 26800 Portes-lès-Valence

Tarif : 12 € (entrée, vestiaire et collation)

Inscriptions et règlement : À la Villa Boréa, le mardi 17 et
mercredi 18 septembre 2024 de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30. Ouvert à tous

Transport : Réservé aux Romanais (Places limitées)
organisé et financé par le CCAS

Vendredi 04 octobre, De 14h à 15h30

Conférence-atelier sophrologie

Organisée par : Pôle seniors du CCAS
Animée par : Isabelle DEPRUGNEY, sophrologue

Lieu : Salle Charlotte Chaze, rue Louis Charles CANARD 26100 Romans

Inscriptions : À partir du 16 septembre 2024,
à la Villa Boréa ou par téléphone au 04 75 71 37 26

Tarif : Gratuit. Places limitées sur inscription
Collation offerte par le CAP*