MAISON SPORT SANTÉ DE ROMANS SUR ISERE
PLANNING SPORT SANTÉ 2024/2025

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi			
	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être
8h00																				
8h30																				
9h00	ACTI-SANTÉ				RENFO-SANTÉ								ACTI-SANTÉ							BIEN-ÊTRE
9h30	9h15-10h30				9H15-10h30								9h-10h15							9h15-10h30
10h00										AQUA-SANTÉ			ACTI-SANTÉ							BIEN-ÊTRE
10h30				BIEN-ÊTRE	RENFO-SANTÉ					10H00-11H00			10h15-11h30							10h30-11h45
11h00			MIEUX-ÊTRE		10h30-11h45														MIEUX-ÊTRE	
11h30			11h-12h																11h/12h	
12h00										AQUA-SANTÉ								AQUA-SANTÉ		
12h30										12h00 - 13h00			RENFO-SANTÉ				RENFO-SANTÉ	12h00-13h00		
13h00													12h15-13h30				12h15-13h30			
13h30									ACTI-SANTÉ				RENFO-SANTÉ							
14h00					RENFO-SANTÉ			BIEN-ÊTRE	13h45-15h00				13h30-14h45				RENFO-SANTÉ			BIEN-ÊTRE
14h30					13h30-14h45			13h45/15h00								BIEN-ÊTRE	13h45-15h00			13h45/15h00
15h00					ACTI-SANTÉ			BIEN-ÊTRE	ACTI-SANTÉ							13H45-15H00	ACTI-SANTÉ			
15h30					13h30-14h45			15h00 / 16h15	15h15-16h30						MIEUX-ÊTRE		15h00-16h15			
16h00						AQUA-SANTÉ								AQUA-SANTÉ	15H30-16H30					
16h30						16h00-17h00								16h00-17h00						
17h00																				
17h30																				
18h00	RENFO-SANTÉ						MIEUX-ÊTRE													
18h30	17h45-19h					AQUA-SANTÉ	18h/19h													
19h00						18H30-19h30														
19h30																				
20h00																				
20h30																				