

Courses semi-nature de Romans

2 parcours adultes :

- 5 km
- 10 km

Départ 10h

2 parcours enfants :

- 800 m (entre 7 et 10 ans)
- 1,6 km (entre 9 et 14 ans)

Départs

11h30 et 11h45.

Stade Guillermoz



Inscriptions et infos
earp.fr

Dimanche
6 octobre 2024



LE DÉPARTEMENT



ROM
ANS SUR
ISÈRE

Participez à la 4^e édition des Courses semi-nature de Romans !

Découvrez les différents parcours pour toute la famille.

2 PARCOURS

- 5 km -

Routes goudronnées, pistes cyclables,
chemins et sentiers, parc Alice-Millat
Solo

Départ 10h au stade Guillermoz

Difficulté : +

- 10 km -

Routes goudronnées, pistes cyclables,
chemins et sentiers
Solo

Départ 10h au stade Guillermoz

Difficulté : ++

2 PARCOURS ENFANTS

- 800 m -

entre 7 et 10 ans

Départ 11h30 au stade Guillermoz

- 1,6 km -

entre 9 et 14 ans

Départ 11h45 au stade Guillermoz

CLASSEMENTS* ET RECOMPENSES

Les 3 premiers au scratch et le premier des catégories suivantes chez les féminines et chez les masculins :

- **5 km** : cadet / junior / espoir / sénior+Master 0 / Master 1+2 / Master 3 et +
- **10 km** : cadet / junior / espoir / sénior+Master 0 / Master 1+2 / Master 3 et +

Podiums : 11h pour la course 5 km / 11h15 pour la course 10 km

**Courses non classantes pour les championnats*

INSCRIPTIONS

Certificat médical obligatoire, autorisant la pratique de la course à pied en compétition
de moins d'un an OU licence FFA 2024/2025

Inscriptions en ligne sur earp.fr jusqu'au 5 octobre
ou sur place le jour de la course de 8h à 9h30.

Retraits des dossards au stade Guillermoz :
Samedi 5 octobre, 15h-18h



TARIFS	5 km	10 km
Jusqu'au 5 octobre	8 €	12 €