



## POUR MA SANTÉ MENTALE, AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT !

Notre état de santé mentale varie tout au long de la vie, en fonction de différents facteurs : biologiques, psychologiques, familiaux et sociaux. La dimension sociale dépend notamment de notre environnement et de la société dans laquelle nous évoluons.

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, taille, insalubrité) était un déterminant majeur de notre santé mentale. De plus, les restrictions de sorties liées au Covid-19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français et des Françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.



Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

33<sup>e</sup>  
ÉDITION



ROMANS  
SUR ISÈRE

CCAS  
Centre Communal  
d'Action Sociale

Conseil  
Local de  
Santé Mentale

[+] d'infos :  
Conseil Local de Santé Mentale  
Espace Santé, CCAS 42 rue Palestro  
04 75 05 51 48  
ville-romans.fr  
semaines-sante-mentale.fr

Service de la communication de la Ville de Romans - Septembre 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique



POUR MA SANTÉ MENTALE,  
AGISSONS POUR NOTRE  
ENVIRONNEMENT

10 AU 23 OCTOBRE 2022

ROMANS  
SUR ISÈRE

CCAS  
Centre Communal  
d'Action Sociale

Conseil  
Local de  
Santé Mentale

## « HEURES CALMES »



• Du 10 au 23 octobre  
Les lundis, vendredis et samedis - 13h30 > 15h30

→ Hyper U

Route de Tain, Romans-Sur-Isère

Lumière moins agressive, caisses enregistreuses moins bruyantes... Venez profiter des « Heures calmes » dans votre hypermarché U. Dispositif initié pour les personnes souffrant de troubles du spectre autistique, il s'adresse également à tout client ayant une forte sensibilité sensorielle ou qui souhaite réaliser ses courses dans le calme.

En plus des heures calmes les mardis et jeudis après-midi le reste de l'année.

Stand d'information sur la santé mentale les vendredis après-midi.

## PORTES OUVERTES DU GROUPE

### D'ENTRAIDE MUTUELLE

### LA P'OSE

• Mardi 11 octobre - 13h30 > 17h

→ GEM La P'Ose

14 avenue du 11 novembre, Romans-Sur-Isère

Rencontre avec les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle La P'Ose. Un groupe d'entraide mutuelle est une association de personnes partageant la même problématique de santé dont l'objectif est de favoriser les échanges, les activités et les rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide entre les adhérents.



## EXPOSITION « LE GEM IDÉAL »

• Mercredi 12 octobre - 13h30 > 17h

→ Médiathèque Simone de Beauvoir

Rue Sabaton, Romans-Sur-Isère

Sous forme de maquettes imaginées et créées par les Groupes d'Entraide Mutuelle de la Drôme, venez découvrir « le GEM idéal ». L'occasion de discuter de santé mentale avec des personnes concernées ainsi que des professionnels de l'association LADAPT (association pour l'insertion professionnelle et sociale des personnes en situation de handicap).

Seront également mis en avant dans la médiathèque, des ouvrages en lien avec la thématique santé mentale et environnement.

## PORTES OUVERTES DU CENTRE

### DE SOINS PSYCHIATRIQUES

### EMILE ZOLA

• Jeudi 13 octobre - 13h > 16h30

→ Centre de Soins Psychiatriques Emile Zola

47 avenue Emile-Zola, Romans-Sur-Isère

Au programme : échanges avec les professionnels, visite des structures de soins et information sur les dispositifs existants



## CONFÉRENCE SUR

### LES TROUBLES PSYCHIQUES

### LIÉS À L'HABITAT

• Jeudi 13 octobre

Représentation musicale - 17h

Conférence - 18h

→ Salle Jean Vilar - Gratuit

Rue Giraud, Romans-Sur-Isère

« Entassement pathologique et incurie dans l'habitat », une conférence donnée par le Dr Olivier Saladini, chef de pôle nord Drôme de la psychiatrie, psychiatre au Centre de soins psychiatriques (CSP) Emile Zola. Cette conférence est précédée par la représentation musicale « Maison intérieure », une création collective des patients de l'hôpital de jour du CSP Zola.

## CINÉ-ÉCHANGE

### « À LA FOLIE »



• Mardi 18 octobre - 19h30

→ Ciné Lumière - Tarif : 7€

5 rue Président Félix-Faure, Romans-sur-Isère

Un film de Audrey Estrougo  
Pour fêter l'anniversaire de sa mère, Emmanuelle vient passer quelques jours dans la maison de son enfance. Elle y retrouve temps passé et souvenirs qui règnent dans les lieux, mais aussi sa sœur aînée dont l'instabilité psychologique a trop souvent affecté les relations familiales. Personne ne se doute que cette fête de famille va rapidement prendre une tournure inattendue...

Un temps d'échange avec des bénévoles de l'UNAFAM et des professionnels de la psychiatrie est prévu à la suite du film afin de faire part de vos réactions et/ou de vos questions.