

ESCALES SPORTIVES

Les mots clés : santé, loisirs et bien être

La Ville de Romans a élaboré, pour cet été, un programme particulièrement riche et varié, afin que chacun puisse trouver chaussure à son pied : ateliers créatifs, concerts, visites, shopping... Mais aussi activités sportives et de loisirs, pour s'amuser, se défier, se maintenir ou se remettre en forme.

Inauguré dernièrement, le chemin des Bœufs, à l'Est de Romans, vous invite à la balade : 1,6 km en bordure d'Isère, dans un cadre idyllique, ponctué de tables de ping-pong, pour les amateurs, d'un échiquier géant, pour les plus cérébraux, et encore d'agrès. Des équipements, pour ces derniers, que vous pouvez utiliser seuls, mais aussi accompagnés.



©Emma Sammiez - Ville de Romans

Forme et santé

Des « parcours santé », encadrés par des éducateurs sportifs de la Ville de Romans, vous sont en effet proposés, le matin à partir de 8h30 (début de la séance à 8h45), les 3, 5, 9, 11, 15, 17 et 19 juillet. C'est gratuit et sans inscription, il vous suffit de vous présenter, à l'heure dite, en tenue sportive et munis d'une bouteille d'eau. [+] d'info, adressez un mail à sportsante@ville-romans26.fr.

Vous pouvez également vous rendre, à l'Ouest de Romans, au tout nouveau parc ludique et sportif Alice Milliat (à côté du gymnase Roger-François, route de Saint-Donat). Même s'il n'a pas encore été inauguré, il est d'ores et déjà ouvert au public.

Les plus sportifs et les plus téméraires pourront s'essayer aux sports de glisse sur le circuit de Pump Track ou encore sur la piste du Skate Park. Si vous aimez le basket, n'hésitez pas à investir le terrain. Et, là aussi, des tables de ping-pong sont à votre disposition, de même que des agrès avec possibilité, dans les mêmes conditions qu'au chemin des Bœufs, de bénéficier des conseils d'éducateurs sportifs, les 4, 8, 10, 12, 16 et 18 juillet, à partir de 8h30.

Détente et bien être

Enfin, vous aurez également plaisir à vous promener ou à « jogger » au belvédère Saint-Romain. De là-haut, vous aurez une vue imprenable sur la ville et sur sa collégiale mais aussi sur le chantier de découverte de la rivière Savasse. Et, surtout, vous pourrez, tous les mardis de juillet, de 9h à 10h, pratiquer à la fraîche, Stretching et Pilates (techniques douces) avec Forme 26. Il vous sera également proposé, les lundis et jeudis, à la même heure, du Qi-Gong. Renseignements au 06 12 16 77 17 et par mail à forme26@free.fr. Réservations et paiement sur place (7€ la séance d'une heure). Pensez à apporter votre tapis de sport.