

Romans, le 4 novembre 2024

9^e édition de l'Urban trail de Romans



8^e édition de l'Urban trail de Romans

Organisé par la Ville de Romans, avec l'appui du club de l'EARP, l'Urban Trail vous entraînera, le 7 décembre prochain, à la faveur de la nuit, au cœur du centre historique. Ludique et sportive, cette course, ouverte à tous, vous permettra, dans le même temps, de faire acte de solidarité puisqu'une partie des bénéfices sera reversée à l'AFM Téléthon.

Le patrimoine, la nuit



Si vous aimez allier sport et découverte, et surtout vous amuser, vous aimerez l'Urban Trail de Romans qui, pour cette 9^e édition, vous entraînera, le samedi 7 décembre, à travers les rues de son centre historique. Avec, pour ceux qui connaissent bien l'événement, quelques petites variantes dans le parcours.

Cette course à pied, en nocturne, avec un départ à 20 heures, de la collégiale Saint-Barnard (quai Ulysse-Chevalier), vous permettra, en effet, de découvrir, à la lueur des candélabres ou, mieux, d'une lampe frontale, toute la richesse de son patrimoine, dans une ambiance particulière.

Et c'est ce qui fait son succès, outre son aspect convivial. Un véritable élément d'attractivité auquel contribuera encore le décor féérique créé par les illuminations de Noël.

Une course solidaire

Ce sera l'occasion, par ailleurs, de faire un acte de solidarité puisque, sur le montant de votre inscription, 4 euros seront reversés à l'AFM Téléthon. Un choix qui s'est opéré dès la 1^{re} édition, en raison de la proximité des dates entre les deux événements. Et c'est aussi pourquoi, les organisateurs vous espèrent nombreux !

Deux distances au choix



Vous aurez le choix entre deux épreuves dont les départs seront donnés simultanément. Vous pourrez ainsi faire une boucle de 6,5 km avec plus de 300 marches à gravir et 70 mètres de dénivelé positif et vous arrêter là... Ou continuer sur votre lancée et repartir pour un tour, ce qui vous fera un total de 13 km, plus de 600 marches et 140 mètres de dénivelé positif. A vous de décider au moment de votre inscription.

Attention ! Vous ne pourrez enchaîner sur la 2^e boucle que si vous avez réalisé la 1^{re} boucle en moins de 55 minutes...

Un parcours très diversifié

La topographie particulière de la Ville (elle est en pente) offre un terrain de jeu intéressant avec ses montées, ses descentes, ses escaliers ses ruelles étroites, tantôt goudronnées, tantôt pavées, ses chemins caillouteux et ses parties enherbées... qui occasionnent de nombreux changements de rythmes, contrairement à une course classique.



Etabli par Christophe Gaillardon, directeur des Sports et de la Vie associative, en lien avec l'EARP, le circuit, vous l'aurez compris, empruntera toutes les voies, des plus lisses aux plus chaotiques. Tout, sauf plat et linéaire, il traverse de part en part le centre historique.

Le parcours est très roulant sur le premier kilomètre et demi, ce qui va permettre au peloton de s'étaler, mais un conseil, ne partez pas trop vite... Petite variante, cette année, il passera par la place du Chapitre, devenue un véritable cocon de verdure depuis son réaménagement en 2024, et traversera le parc François-Mitterrand de long en large. Vous aurez ainsi une superbe vue sur la ville illuminée et sa collégiale.

Bien sûr l'ensemble du circuit sera balisé. Il comportera de nombreux points de signalement tenus par des bénévoles de l'EARP et des services de la Ville, fortement mobilisés pour l'occasion... Quatre points de blocage de circulation seront également tenus par la Police municipale. Des ballons éclairants seront implantés dans les zones les plus sombres.

Une course pour coureurs amateurs ou chevronnés



Au-delà d'un challenge sportif, l'Urban Trail de Romans se veut aussi et avant tout une course ludique. Coureurs amateurs ou chevronnés, tout le monde peut participer, dès l'âge de 15 ans, licencié ou non de la Fédération Française d'Athlétisme, sur présentation, et c'est nouveau, d'un certificat « Parcours prévention santé » datant de moins de 3 mois, disponible sur <https://pps.athle.fr/> ou d'une carte/attestation de licence FFA 2024/2025 si licencié. Les mineurs devront également fournir une autorisation parentale.

Un échauffement collectif sera proposé à ceux qui le souhaitent par un préparateur physique. Rendez-vous à 19h30, place Maurice-Faure

Les premières arrivées sont prévues aux alentours de 20h20, place Maurice-Faure, avec diffusion sur écran géant.

Inscriptions en ligne

Attention ! Les inscriptions sont prises uniquement en ligne à partir de ce lundi 4 novembre et jusqu'au 6 décembre sur le site de la Ville (voir ci-dessous). Vous pouvez aussi vous inscrire sur place, le jour de l'épreuve, soit le samedi 7 mars, de 15h à 19h30, place Maurice-Faure. C'est à ce moment-là également que vous pourrez retirer vos dossards.



[+] d'infos sur <https://www.ville-romans.fr/sortir/sports/evenements-sportifs/urban-trail> et sur www.earp.fr

Les tarifs

- Parcours 6,5 km : 10 € en ligne (+ 1€ de frais), 13 € sur place le jour J.
- Parcours 13 km : 12 € en ligne (+1€ de frais), 15 € sur place le jour J.

Running et patrimoine : Ce que vous allez voir sur votre parcours...

Le départ sera donc donné à 20h, devant la **collégiale Saint-Barnard**. Vous longerez d'abord l'Isère, un petit échauffement avant d'attaquer une première montée, via la place Saint-Nicolas, puis vous remonterez la rue des Remparts-Saint-Nicolas jusqu'au **musée de la Chaussure** que vous contournez par la rue Haute-Villeneuve.

Vous redescendrez ensuite par la rue Sainte-Marie, prenez sur votre gauche la rue Saint-Just, puis la rue Bistour pour atteindre, et c'est nouveau, la place du Chapitre, fraîchement réaménagée. Vous emprunterez ensuite la rue Saint-Antoine, direction la rue du Puy qu'il vous faudra remonter. Prenez bien votre élan ! Devant vous, **Notre-Dame-de-Lourdes**... Mais c'est à gauche qu'il vous faudra tourner, rue du capitaine Bozambo. Inutile d'y penser, vous n'aurez pas le temps de poster votre lettre au Père Noël, dans la boîte installée sur la place du Champs-de-Mars.

Et voici les premiers escaliers : un moindre mal, ils sont en descente avec, à votre gauche, le square Marcel-Carné. Direction la place Jules-Nadi que vous traverserez, jusqu'à la chaussure géante. A votre gauche, le **kiosque à musique illuminé**.



Vous vous élançerez ensuite vers Fanal, via la rue de la Banque, tout en descente, avec une petite volée d'escaliers, avant d'emprunter la rue Saint-Nicolas et la rue Sabaton, et de vous engouffrer dans les très typiques et très étroites **rues des Clercs et des Trois-Carreux**. Enfin du plat, mais aussi les premiers pavés...

Vous allez déboucher ensuite sur la place aux Herbes où vous pourrez admirer le magnifique **hôtel de Clérieu**. Mais ce n'est pas le moment de traîner...

Dirigez-vous maintenant vers la place Zamenhof, via la rue Mathieu-de-la-Drôme, et prenez, après une grande inspiration, la côte **Jacquemart** jusqu'à la **Tour** du même nom, qui recevra, le 13 novembre, le prix du Concours lumière.

Et c'est reparti pour une plongée en centre historique via la place Ancienne Bouverie, la rue Jean-Jacques Rousseau.

Quelques marches vous conduiront place Macel : de là, vous dominerez la maison du Mouton, l'une des plus anciennes de Romans, dont la restauration est en cours d'achèvement : une réussite !

On ne faiblit pas... Restaurées, la rue de l'épaule, puis les côtes des Crottes et du Crotton vous attendent. Elles vous mèneront côte Poids-et-farines où vous apercevrez l'une des 21 stations du chemin de croix qui mène au Calvaire des Récollets.

Vous traverserez alors, via de petites ruelles, le quartier de la Pavigne pour déboucher rue de Clérieux - Enfin un peu de plat - et enchaînez avec la rue Pêcherie, jusqu'à l'Escalier Josaphat qui vous amènera place de la Presle, face à un chantier d'exception : la découverte de la rivière Savasse.

Vous embrayerez ensuite avec le quai Sainte-Claire jusqu'au grand portail situé à droite du théâtre de la Presle qui vous entraînera dans le parc Mitterrand que vous sillonnerez jusqu'au chemin des Bastions. Jalonné de flambeaux, ce dernier vous fera longer le cimetière, jusqu'à la rue Calixte-Lafosse, la bien nommée.

De là, vous rejoindrez la côte des Chapeliers, avec un petit crochet par le clos des Capucins et la côte Montalivet, d'où vous aurez une vue imprenable sur le Pont-Vieux, la collégiale et apercevrez, peut-être, tout en bas, à la lueur des candélabres, les fameuses maisons des tanneurs reconnaissables à leurs façades en bois. Il ne faudra quand même pas trop s'attarder...



Si vous avez fait le choix de la première boucle, vous regagnerez la place Maurice-Faure, via la rue des Teintures, avec sa conque joliment éclairée, et la rue Pêcherie, dite des artisans d'art... Voyez sur votre droite la vitrine de cet éventailiste, l'un des derniers en France avec, juste en face, la place Puits-du-Cheval. A l'occasion, faites-vous conter sa légende...

Si, par contre, vous avez fait le choix de poursuivre, il ne vous restera plus que quelques mètres à parcourir avant d'arriver à la collégiale Saint-Barnard et de repartir pour une deuxième boucle !